

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 «Колокольчик» Старооскольского городского округа

«ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТЕП - АЭРОБИКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Подготовили:
Иванова Е.В.
Степанова Т Э.



Одна из приоритетных целей социальной политики России, модернизация образования в направлении повышения доступности и качества для всех категорий граждан.



Физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья имеет свои особенности. Эти дети быстро утомляются, у них наблюдается мышечная напряженность, нарушение общей моторики, общая скованность и замедленность выполнения движений, нарушение ориентировки в пространстве, нарушение осанки, плоскостопие.



Для детей с ОВЗ необходима особая технология физического развития. Создание интереса к физическим упражнениям, обеспечение более дифференцированного подхода к подбору движений, способствует использованию нестандартного оборудования.



Занятия степ - аэробикой рассматриваются
как средство преодоления трудностей,
связанных с ограничениями здоровья.

Для всех детей с ограниченными
возможностями здоровья важно, что на
занятиях степ - аэробикой они учатся лучше
осознавать свое тело и управлять им.



Степ-аэробика - одна из форм проведения занятий по физической культуре, способствующая воспитанию интереса детей с ОВЗ к процессу выполнения физических упражнений.



Занятия степ - аэробикой с детьми с ОВЗ
представляют собой не просто комплекс
движений, помогающих исправлению
осанки, постановке правильного дыхания,
формированию движения и умения
чувствовать ритм, но в первую очередь
направлены на компенсацию ограничений в
здоровье через элементарную творческую
составляющую.



Степ - аэробика способствует более
успешной адаптации детей с ОВЗ в среде
сверстников.



Использование инновационной технологии
- степ - аэробика даёт возможность
координировать, сочетать работу всех групп
мышц, вырабатывать необходимую точность
движений, ритмичность, ловкость, умение
правильно распределять силы.



Применение разнообразных форм, средств, методов физического воспитания дают единую целевую направленность - это адаптивное физическое воспитание дошкольников с ограниченными возможностями здоровья.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ !!!**